

**NUMÉRO SPÉCIAL DANS LA FOULÉE
DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES**

RAPPEL - JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES : 19 NOVEMBRE



Les objectifs de la journée se concentrent autour de ceci :

- promouvoir les modèles masculins positifs;
- célébrer les contributions positives des hommes à la société;
- se concentrer sur la santé et le bien-être des hommes;
- améliorer les relations entre les sexes et promouvoir l'égalité homme-femme;
- créer un monde plus certain et meilleur là où les gens peuvent vivre en pleine sécurité et grandir en réalisant leur plein potentiel.

Vendredi dernier, le 17 novembre, avec un groupe de membres de l'**Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)**, j'ai pu participer, à Québec, à un événement spécialement dédié à célébrer cette journée. Le programme consistait en deux conférences, un dîner et un spectacle. La première conférence était une présentation d'Albatros Lévis démontrant comment les hommes peuvent intervenir en fin de vie. La deuxième allocution portait sur le « suicide chez les hommes ». Selon le représentant de l'organisme AutonHommie, cette triste réalité touche surtout des hommes soit une proportion de 75 % des cas. Le phénomène touche davantage les hommes de 35 à 65 ans. Cependant, il atteint également un certain nombre d'aînés.

Les hommes ne consultent pas facilement. Pourtant il y a des ressources spécifiques sur notre territoire telles « Se parler... d'Hommes à Hommes Inc. » et « Partage au masculin ». On trouvera en annexe une présentation de ces deux organismes.

Source : Maurice Grégoire

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mar. 5 déc. 2017	JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES 2017 : MERCI AUX BÉNÉVOLES!	
Mar. 5 déc. 2017	Date limite pour une candidature PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT QUÉBEC	
Mer. 6 déc. 2017 18 h 30 THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION «Le temps des fêtes » Animé par Roger Jacques. Gratuit et confidentiel. RESTAURANT ST-HUBERT - 203, boul. Frontenac Ouest	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677

Ça s'adresse aussi aux aînés



Depuis 1987, **Se parler... D'Hommes à Hommes Inc.** est reconnu dans la région comme l'organisme qui intervient auprès des hommes adultes qui présentent des comportements de violence et qui souhaitent y mettre fin. Cela concerne aussi les aînés.

Toutefois, comme le souligne la directrice de l'organisme, Marie-Claude Gagné, «lorsqu'il est question des aînés, il y a certains facteurs à prendre en considération : le contexte socioculturel et les enjeux sous-jacents à leur demande.»

Ces enjeux sous-jacents, réfèrent souvent à la maladie, physique ou mentale due au vieillissement, à des deuils d'êtres chers ou à des pertes d'autonomie. «Il est donc important de travailler en équipe avec les personnes afin d'identifier les besoins à combler pour l'atteinte de leurs objectifs», poursuit Marie-Claude Gagné.

Pour « D'Hommes à Hommes », il faudra donc prendre en considération les changements dans les mœurs, l'évolution des rôles sociaux entre les hommes et les femmes, sans oublier la place accordée à l'éducation des enfants.

«Donc, poursuit la directrice, la vision des comportements de violence, de la dynamique familiale et conjugale peuvent différer de celle d'aujourd'hui et nous devons en tenir compte lors de nos interventions.» On peut aussi penser qu'avant même de venir consulter, les hommes plus âgés doivent dépasser les stéréotypes acquis, par exemple «*un homme s'arrange seul, sinon il n'est pas un homme.*» Des idées avec lesquelles les intervenants de l'organisme doivent composer.

La directrice insiste enfin pour dire que «l'éducation et la prévention sont primordiales dans notre région si nous voulons rejoindre les personnes et aborder la question de la violence. C'est ainsi que nous parviendrons à détecter, intervenir, référer ou prévenir la violence», conclut-elle. On peut communiquer avec l'organisme au 418 335-9717.



Marie-Claude Gagné, directrice



Jean-Philippe Gourde, intervenant

Besoin d'échanger quand on est un homme



Peu importe l'âge, les hommes ne parlent pas facilement de leurs émotions, particulièrement chez les aînés qui n'ont pas été habitués à s'ouvrir et à parler de leurs difficultés. L'organisme « Partage au masculin » est spécialisé dans le domaine de l'écoute à l'endroit des hommes.

Partage au masculin est un organisme communautaire sans but lucratif dont tous les intervenants sont des hommes. Sa mission est d'offrir en Chaudière-Appalaches des services adaptés aux besoins d'écoute, d'aide et d'entraide pour les adultes masculins.

Les objectifs de Partage au masculin sont de mettre à la disposition des hommes un lieu de partage et de croissance, de leur permettre de favoriser la communication entre eux, avec leur partenaire amoureux et leurs enfants. C'est aussi de les sensibiliser aux avantages d'améliorer leurs habitudes de vie et de valoriser chez eux l'utilisation des services de santé et des services sociaux pour prévenir le développement de problèmes plus importants.

Les services offerts sont notamment l'accompagnement et le suivi individuel ou en groupe des hommes qui vivent des difficultés diverses telles que de la violence conjugale, des problèmes de couple, une séparation, la dépression, l'isolement social, des agressions sexuelles, la perte d'emploi, la pauvreté, etc. L'organisme offre également des conférences, des ateliers et des cafés-rencontres.

Les intervenants de l'organisme considèrent qu'il est normal pour un homme de demander de l'aide quand il en a besoin et que cela n'est pas un signe de faiblesse mais plutôt la manifestation courageuse d'une prise en main de sa santé et de sa vie.



Roger Jacques

Ainsi à Thetford Mines, à chaque mois, un café-rencontre est organisé et les hommes sont invités à y participer et à échanger sur un sujet qui les touche. Un animateur d'expérience anime la rencontre. Monsieur Roger Jacques est un des animateurs des cafés-rencontres.

L'organisme dessert toute la région de Chaudière-Appalaches et il possède un bureau à Thetford Mines qu'on peut rejoindre au 418 335-6677.